

# Два драккара

15 - 24 августа

Отправляемся в дальний поход в составе флотилии викингов! Идем на двух кораблях - драккарах: Йолме и Ятвяге по ладожским островам и шхерам. В пути учимся грести, ставить паруса и управлять ими, разворачивать походный лагерь на новых землях, взбираться на вершины островов, карабкаясь по гранитным склонам и устраивать битвы на песчаных берегах озера.

Наш путь начнется с острова викингов - настоящего поселения в стиле 10 века, где мы посетим длинный дом и увидим жизнь скандинавской деревни, сюда же мы и вернемся после нашего путешествия - в горячую баню и для финального пира.

В поход берем ребят от 11 лет, а также их родителей, стажеров и волонтеров проекта За горизонт.

## Дорога

**Отправление на программу** - из Москвы, вечером 15 августа с Ленинградского вокзала до Санкт-Петербурга, оттуда трансфер до пос Кузнечное.

**Возвращение с программы** - в Москву, утром 24 августа на Ленинградский вокзал. Окончание в Кузнечном - днем 23 августа.

## Бытовые условия

Быт туристический, походный, с долей погружения в средневековый быт.

Участники ночуют в шатрах по 6 - 8 человек, спят в собственных спальнях мешках на туристических ковриках.

На стоянках разбивается лагерь: общее оборудованное костровое место, тент, палатки, обозначается место туалета.

Приготовление еды осуществляется всеми участниками похода.

Еда туристическая походная, питание трехразовое: завтрак, обед и ужин. На завтрак обычно сладкие молочные каши, обед - суп, ужин - каша или макароны с тушенкой. Иногда на обед вместо горячего приема пищи - перекус: хлебцы, сыр, мясо, сухофрукты, батончики, шоколад.

В конце похода всех участников ждет баня.

## План похода

15 августа	поезд Москва - Санкт-Петербург. В поезд садимся вечером, время будет указано позднее.
16 августа	трансфер до Острова Викингов, переправа на остров. Начало программы.
17 августа	знакомство с лодками, загрузка лодок, тренировка по гребле и переход, вечером ставим походный лагерь и устраиваем фехтовальную тренировку
18 августа	тренировка по выпрыгиванию за борт, переход на новый остров, вечерняя игра
19 августа	фехтовальная тренировка, переход на лодках
20 августа	дневка, отдыхаем и играем в большую игру на местности
21 августа	переход, ночевка в новом месте
22 августа	переход до острова Викингов, встреча героев, финальный костер
23 августа	подведение итогов, игра, сборы, переезд в Санкт-Петербург, поезд в Москву
24 августа	утром приезжаем в Москву (поезд и время уточняется)

## Примерный распорядок дня в походе

Подъем обычно в 8:00, дежурные готовят завтрак, все вместе собираем лагерь  
После завтрака тренировка (фехтовальная или морская), либо игра на командообразование и знакомство со скандинавским миром, либо морской переход

Днем обед - около 14 - 16 часов. Если мы на берегу, то обед горячий, если на воде - то в формате сухпайка/перекуса.

После обеда - либо продолжается переход (в день мы будем на воде на лодках примерно по 3-5 часов), либо тренировка, либо игра-квест.

Вечером ставим лагерь и готовим еду.

После ужина слушаем скандинавские истории у костра, поем песни под гитару, общаемся.

Тихое время с 22-23 часов, чтобы все могли выспаться. В одну ночь устроим ночную игру с дозорными и нападением на лагерь и ляжем спать попозже.

В дни дневок или полудневок, а также в связи с погодными условиями распорядок дня может меняться по решению руководителя похода.

## Безопасность

- Руководитель группы - Сергеева Наталия - руководитель и участник множества морских походов, в том числе Белому и Балтийскому морям, Ладожскому и Онежскому озерам.
- На каждой лодке как минимум 2 инструктора.
- Все участники похода находятся на лодках в спасательных жилетах
- Инструкторы регулярно проходят курсы по оказанию первой помощи.
- Маршрут проходит вдоль берега озера, в случае непогоды маршрут меняется на более безопасный, под прикрытием островов
- Группа мониторит прогнозы погоды, решения о переходах основываются на силе и усталости группы, зависят от прогноза погоды, высоты волны и силы ветра фактически.

# Список снаряжения

<p><b>Снаряжение:</b> Коврик туристический Рюкзак объёмом 50 – 70 литров (можно гермोरюкзак) Спальный мешок (температура комфорта +0 - +5 градусов) Спички в непромокаемой упаковке - много и разные Кружка, миска, ложка Нож в чехле или складной Фонарик налобный Гермомешок, в который помещаются личные вещи или весь рюкзак Фляга для воды Сидушка туристическая (пенопопа) Умывальный комплект (зубная щётка, паста, шампунь, мыло, мочалка) Полотенце - 1 шт (удобнее из микрофибры) Часы (либо надежные водостойчивые, либо которые не жалко) Компас Средство от комаров Маленькая герма для техники и нужных мелочей</p> <p><b>По желанию:</b> Блокнот и карандаш Деньги на расходы в поезде и сувениры до 2000р Перчатки для гребли Повербанк, телефон, зарядное устройство Фотоаппарат</p>	<p><b>Комплект одежды:</b> Шапка или бандана, закрывающая уши (шерсть/polartec/флис) Бандана от солнца Футболки - 1-2 шт. Теплые штаны (шерсть/polartec/флис) Теплый свитер (шерсть/polartec/флис) Штаны х/б широкие, удобные - 2 шт Белье (нижнее) 3-5 комплектов Носки (х/б) - 3-4 пары Носки (шерстяные) - 2 пары Ботинки трекинговые или кроссовки - 1 пара Купальный костюм/плавки - 1 комплект Обувь для поезда</p> <p><b>Для водных переходов:</b> Водозащитная куртка Непромокаемые штаны Неопреновые носки Кеды или обувь, которую не жалко мочить и легко высушить и которая хорошо фиксируется на ноге (сандалии, кроссовки, сплавные тапки) Тельняшка/термобелье</p> <p><b>Личная аптечка:</b> Эластичный бинт Набор пластырей Индивидуальные лекарства при необходимости (сообщить руководителю о наличии)</p>
---	---

## Документы

1. Свидетельство о рождении или паспорт
2. Полис обязательного медицинского страхования
3. Доверенность

## Рекомендации по сбору вещей:

Важно, чтобы участник собрал свои вещи самостоятельно и знал, где они находятся в его рюкзаке. Приветствуются вещи неярких естественных цветов, так как поход пройдет в аутентичности викингов.